

# Por si quieres comerte el mundo

subiendo tu autoestima



Mujeres de  
16 a 35 años

# Por si quieres comerte el mundo

*Una buena autoestima es la mejor vacuna  
psicológica contra las adversidades*

**Sesiones individuales  
con ayuda psicológica  
profesional**

**Reuniones semanales sobre  
gestión emocional y  
habilidades relacionales**



**Logroño**

---

**Ayuntamiento de Logroño**

---

Inscripciones  
Unidad de Servicios Sociales  
Teléfonos: 010 y 941 277 070  
Correo: [sociales@logrono.es](mailto:sociales@logrono.es)

---

Los talleres se realizarán  
a partir de octubre/noviembre  
en LaGota Joven  
C/ Once de Junio n.º 2